

OPPLÆRINGSPLAN

FOR

DOKUMENTERT SIKKERHETSOPPLÆRING

Godkjent av
Kranteknisk Forening
og
Kompetansesenteret for Arbeidsutstyr

Modul O-1.1 Løfteredskap

(Tilsvarende Modul 2.3 land / tidligere F-2702
Sertifisert sikkerhetsopplæring)

24 timers teorikurs

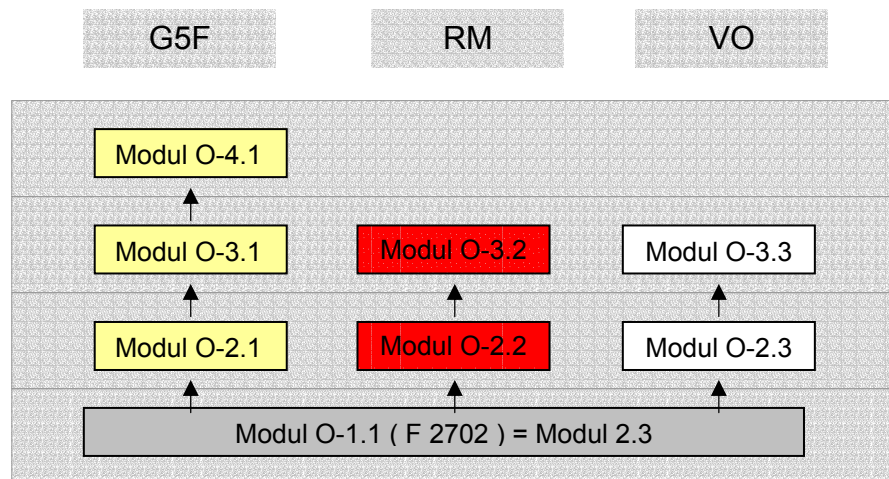
Utgave 1- 2002

Denne opplæringsplanen gjelder **modul O-1.1** i hht. illustrasjonen nedenfor.

Opplæringsplaner for dokumentert opplæring offshore

Definisjoner

G11S	<u>Anhuker / Stropper</u> Modul O-1.1 Stroppekurs med avsluttende teoretisk prøve (= modul 2.3 stroppekurs landbasert)
G5F	<u>Offshorekranfører</u> Modul O-2.1 Teoretisk del offshorekraner med teoretisk prøve Modul O-3.1 Teoretisk del VHF med teoretisk prøve Modul O-4.1 Praktisk del offshore kraner med praktisk prøve
RM	<u>Rigger</u> Modul O-2.2 Teoretisk del fallsikring og enkle løfteinnretninger med teoretisk prøve Modul O-3.2 Teoretisk / praktisk del (10/90) med praktisk prøve
VO	<u>Vinsjoperatør</u> Modul O-2.3 Teoretisk / praktisk del (20/80) med teoretisk prøve Modul O-3.3 Teoretisk / pratisk del (50/50) med teoretisk prøve



Forord

Opplæring i om sikker bruk av løfteredskap er grunnleggende for all opplæring relatert til kraner og løfteredskap offshore.

Opplæringsplanen beskriver et minimum av de kunnskaper og ferdigheter som kreves for bruk av løfteredskap.

Opplæringen gjennomføres ved opplæringsvirksomheter som er godkjent av et sertifiseringsorgan

Riktig bruk av løfteredskap har stor betydning for sikkerheten på arbeidsplassen.

Det er anhuker og signalgivers ansvar at lasten blir korrekt og sikkert stroppet og at riktige signaler blir gitt. Feil informasjon og slurv kan få store konsekvenser og føre til alvorlige skader.

Positive holdninger til sikkerhet er viktig under opplæringen.

Innholdsfortegnelse:

1. Generelt om opplæringen
2. Målsettinger
3. Emneliste
4. Arbeidsmåter
5. Vurdering
6. Hjelpemidler - Undervisningsmateriell / Utstyr

Kapittel 1. Generelt om opplæringen

OPPLÆRINGSPLAN FOR ANHUKERE / STROPPERE OG SIGNALGIVERE

OPPLÆRINGENS VARIGHET:	24 timer. (Med undervisningstime menes i denne sammenheng 45 min. undervisning).
OPPTAKSVILKÅR:	Ingen spesielle.
FORMÅL MED OPPLÆRINGEN:	<p>Hensikten med opplæringen er å gi personer som skal utføre anhuking av last opplæring i sikker bruk, vedlikehold, daglig kontroll og kasseringsregler for ulike typer løfteredskap.</p> <p>Anhuker skal også kunne gi signaler til fører av løfteinnretninger slik at uhell og ulykker i forbindelse med løfteoperasjoner unngås.</p> <p>Opplæring i om sikker bruk av løfteredskap er grunnleggende modul for all opplæring relatert til kraner og løfteredskap offshore.</p> <p>Opplæringen oppfyller Oljedirektoratets minimumskrav til personer som skal bruke arbeidsutstyr for løfting av last.</p>
FAG- OG TIMEFORDELING:	Se. Kapittel 3. Emneliste.
KRAV TIL OPPLÆRINGSVIRKSOMHET:	Godkjent av KOSAR.
KRAV TIL ANSVARLIG INSTRUKTØR:	<p>Ha pedagogisk utdanning, og nødvendige kunnskaper og erfaring om bruk av løfteredskap.</p> <p>Dette kan være: Tidligere instruktørgodkjenning fra undervisning om løfteredskap / kraner</p> <p>Bestått kontrollørkurs løfteredskap G11.</p>

Kapittel 2. Målsettinger

HOVEDMÅL:

Målsettingen med opplæringen er å:

1. Gi personer som skal bruke løfteredskap i forbindelse med stropping / anhuking av last kunnskap om: Riktig bruk, merking, oppbevaring, daglig kontroll, kasseringsregler og sertifiseringskrav for løfteredskap.
2. Gi personer som skal kommunisere med kranfører i forbindelse med løfteoperasjoner via radio eller ved signaler og tegn kunnskap om korrekt bruk av radio og håndsignaler, slik at uhell og ulykker i forbindelse med kranoperasjoner unngås.

DELMÅL:

Opplært person skal:

1. Kunne redegjøre for ulike typer ulykker som kan inntre ved feil bruk av løfteredskap i en løfteoperasjon og hvordan disse kan forebygges.
2. Kunne reglene for merking, dokumentasjon, bruk, vedlikehold, daglig kontroll og kassering av ulike typer løfteredskap.
3. Ved hjelp av løftetabeller kunne velge riktig løfteredskap med hensyn til type last, mulighet for anhuking og løftevinkler.
4. Kunne vise riktig bruk av ulike typer løfteredskap.
5. Kunne vise riktig bruk av signaler og tegn i forbindelse med løfteoperasjoner.
6. Ha kjennskap til riktig bruk av radio i forbindelse med løfteoperasjoner.

Kapittel 3. Emneliste

STROPPE / ANHUKERKURS 24 TIMER

Leksjon	Emne	Antall timer	Merknader
1	Innledning	1	Hvorfor opplæring av anhukere og signalgivere. Årsak til ulykker, skadestatistikker. Forsikring / økonomi. Forholdet anhuker / signalmann Holdninger til dette arbeidet
2	Forskrifter	1	Arbeidsmiljøloven. Myndighetenes forskrifter. (Direktoratet for arbeidstilsynet, Sjøfartsdirektoratet, Oljedirektoratet). Forskrifter om farlig gods.
3	Løfteredskap	8	Oppbygging, sertifisering, merking, bruk, vedlikehold, oppbevaring, daglig kontroll og kasseringsregler for: <ul style="list-style-type: none">• Kjettingredskap• Ståltastropper• Fiberstropper• Sjakler• Øyebolter / øyemutter• Løfteåk• Plateklyper• Pallegafler• Andre redskaper
4	Løfteredskapstabeller	2	Gjennomgang av og praktiske oppgaver i bruk av løfteredskapstabeller.
5	Arbeid og sikkerhet	2	Verneutstyr og sikkerhetsbestemmelser <ul style="list-style-type: none">• Personbefordring• Miljø• Verneutstyr
6	Signaler og tegn	1	Teoretisk gjennomgang og vise riktig bruk av signaler og tegn og bruk av sambandsutstyr
7	Øvingsoppgaver	4	Løsning av oppgaver med gjennomgang
8	Praktisk bruk av løfteredskap	4	Demonstrasjon og trening i praktisk bruk av ulike typer løfteredskap og trening i daglig kontroll av løfteredskap.
9	Eksamen	1	Skriftlig teoretisk avsluttende prøve
	SUM	24	

Kapittel 4. Arbeidsmåter

Undervisning må gis så realistisk som mulig, slik at deltakerne ser sammenhengen mellom opplæringens innhold og det daglige arbeid.

Deltakerne bør i tillegg til gruppearbeid også arbeide selvstendig med øvingsoppgavene.

Kapittel 5. Vurdering

Opplæringen avsluttes med en skriftlig prøve som skal sikre at hver enkelt deltaker har tilstrekkelige, ajourførte kunnskaper om:

- Forskrifter
- Sikker bruk, merking, sertifisering, vedlikehold, oppbevaring, daglig kontroll og kasseringsregler for ulike typer løfteredskap.
- Praktisk bruk av løfteredskapstabeller
- Signaler og tegn.

Det brukes karakterskala: "Bestått" / "Ikke bestått"

Eksamensprøve skal utarbeides av et faglig råd og skal gjennomføres etter bestemte retningslinjer for prøveavleggelse gitt av Oljedirektoratet / Sjøfartsdirektoratet.

Ved bestått eksamen vil man ved henvendelse til et godkjent register få utstedt kompetansebevis for "Anhukere , stroppere og signalgivere"

Kapittel 6. Hjelpemidler – Undervisningsmaterieell / utstyr.

Type utstyr	Beskrivelse av materieell / utstyr
KLASSEROM	Klasserom må ha tavle / flippover, overhead og lerret. Klasserommet må ha tilstrekkelig sitte/skriveplasser for kursdeltakere og ha et tilfredsstillende innemiljø.
Løfteredskap KJETTING	<ul style="list-style-type: none"> • Komplette sammensatte løfteredskap fra minimum 3 aktuelle produsenter. • Eksempler på kort- og langlenket kjetting. • Ulike typer innkorkingskroker. • Ulike typer kroker. • Ulike typer koplingskomponenter. • Merkebrikke. • Nytt, brukt og skadet kjettingredskap. • Eksempler på forskjellige typer dokumentasjon for løfteredskap av kjetting.
SJAKLER	<ul style="list-style-type: none"> • D-sjakkell med øyebolt / roterende bolt, mutter og splint. • Bue-sjakkell med øyebolt / roterende bolt, mutter og splint. • Sporboltsjakkell. • Nytt, brukt og skadet utstyr. • Eksempler på dokumentasjon for sjakler.
ØYEBOLTER	<ul style="list-style-type: none"> • Øyebolt, C15 – og Grade 80 kvalitet. • Øyemutter. • Nytt, brukt og skadet utstyr. • Eksempler på dokumentasjon for øyebolter.
STÅLTAUSTROPPER	<ul style="list-style-type: none"> • Eksempler på minst 2 vanlige ståltautyper brukt til stropper. • Eksempler på minst 3 typer ståltauklemmer. • Eksempler på minst 2 typer presslåser. • Eksempler på merking av stropper. • Nytt, brukt og skadet utstyr. • Eksempler på dokumentasjon for ståltautropper.
FIBERSTROPPER	<ul style="list-style-type: none"> • Eksempler på minst 3 rundslings og 3 båndstropper fra minst 3 ulike produsenter. Stroppene bør ha forskjellig løftekapasitet, være av forskjellige materialer og ha forskjellig lengde. • Eksempler på merking av fiberstropper. • Nytt, brukt og skadet utstyr. • Eksempler på dokumentasjon for fiberstropper.

VERKTØY	Nødvendig verktøy for sammensetting og demontering av aktuelle koplingskomponenter til løfteredskap.
INSTRUKTØRMATERIELL	<ul style="list-style-type: none"> • Undervisningsplan • Leksjonsanvisninger • Øvingsoppgaver • Transparenter, bilder / illustrasjoner / modeller / plakater
ELEVmaterieLL	Relevante lærebøker og kursmaterieLL for opplæringen